

ELTE Kortárs Segítő Csoport Bevált Gyakorlata (Nagy Dóra és Sumics Anita)

Jógyakorlat címe: életvezetési tanácsadás és közösség szervezés az Eötvös Lóránd Tudományegyetemen

Jógyakorlat témája: hallgatói szolgáltatások

Rövid leírás: Az ELTE Kortárs Segítő Csoport az egyetem diákjainak nyújt mentálhigiénés és közösségformáló szolgáltatásokat. A csoport kizárólag pszichológus hallgatókból áll, akik szupervízió mellett folytatnak segítő beszélgetéseket az őket felkereső hallgatókkal.

Bővebb leírás: A csoport hallgatói kezdeményezésre alakult 1993-ban. Szervezetileg a Felsőoktatási Tanácsadás Egyesületének ifjúsági tagozataként azonosítható. Az Eötvös Lóránd Tudományegyetem biztosítja a csoport működéséhez szükséges helyszínt és a szakmai felügyeletet. A csoport eleinte kevesebb taggal, majd egyre bővülő létszámmal alakította ki gyakorlatát, amelyet a csoport fluktuációja és a változó igényekre történő érzékeny reagálás tesz rugalmassá. Vannak azonban stabilabb pillérek is a közösség gyakorlatában. A Kortárs Segítő Csoport minden félévre két koordinátort választ magának a tagjai közül. Ők képviselik a csoportot bármilyen hivatalos eseményen vagy ügyben. Ez a két személy felelős a csoport egészét érintő események megszervezéséért és lebonyolításáért. A segítő beszélgetéseken kívül, a csoport projekteken működik. Ezek a következők: *Filmklub*, amely hetente tart vetítéseket az egyetem polgárainak, a filmek után barátságos, mediált beszélgetések zajlanak. *Identity*, amely egy önismereti társasjáték, ennek segítségével sok segítségre vágyó ember közelítheti meg a csoportot, explicit segítségkérés nélkül. *Esély csoport*, amely a speciális szükségletű hallgatók segítségét, kísérését végzi és koordinálja az egyetem, hasonló célú egységeivel együttműködve. *Reklám csoport*, amely a Kortárs Segítő Csoport vizuális megjelenésért és ezáltal népszerűsítéséért felelős. *Rendezvény csoport*, amely a népszerűsítés közvetlenebb és személyes oldalát ragadja meg, a különböző rendezvényeken való képviselettel. *Tandem csoport*, amely a külföldi hallgatók számára teszi elérhetővé a csoport szolgáltatásait. *Dokumentáció és pályázat csoport*, amely a Kortárs Segítők dokumentációs anyagaival foglalkozik, valamint a működéshez és

fennmaradáshoz szükséges anyagi támogatás pályázati úton való megszerzésével.

A projektek mellett zajlik a segítő beszélgetések, az esetvezetés. Ezt minden olyan Kortárs vállalhatja, aki már legalább egy éve tagja a csoportnak. Minden esettel kötelesek szupervízorhoz fordulni a Segítők.

Bevezetés eredményei: A Kortárs Segítő Csoport tavaly különösen eredményes volt, egész évre való tekintettel 39 diákot látott el a személyes tanácsadás keretében. Ennél jóval többre tehető azoknak a diákoknak a száma, akik részt vettek a csoport által szervezett programokban (Identity, Filmklub, egyetemi rendezvények, stb.) ez körülbelül hetente 20-30 diákot jelent. A hallgatók ellátása mellett ugyanakkor a csoport egy önképző szakmai körként is felfogható – tréningekkel, képzésekkel, szupervízióval tartjuk fent a szakmai színvonalat.

Bevezetés dátuma: 1993

Kulcsszavak: tanácsadás, diáktanácsadó, önkéntesség, kortárs segítség

Továbbfejlesztési lehetőség: Szeretnénk még ennél is több hallgatót elérni, a reklámot hatékonyabbá tenni, folyamatos kapcsolatot ápolni egyéb egyetemi szervezetekkel, hogy ezáltal is minden érintetthez eljusson a csoport híre.

ELTE Kortárs Segítő Csoport: Kliensforgalom a 2010/2011-es tanévben:

ELTE Karonként:	
BTK	10
TTK	9
TÁTK	2
Bárczi	5
PPK	3
ÁJK	1
TÓK	3
Kliensek száma egész évben	33