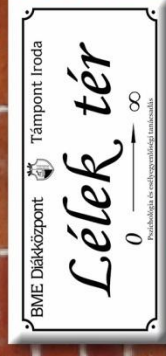


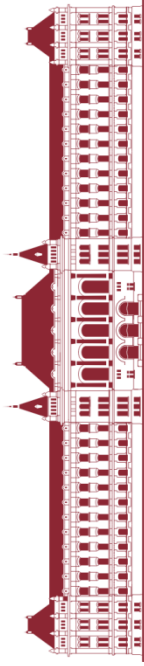
ÉLEK TÉR



0 TÁMPONT-LÉLEKTÉR

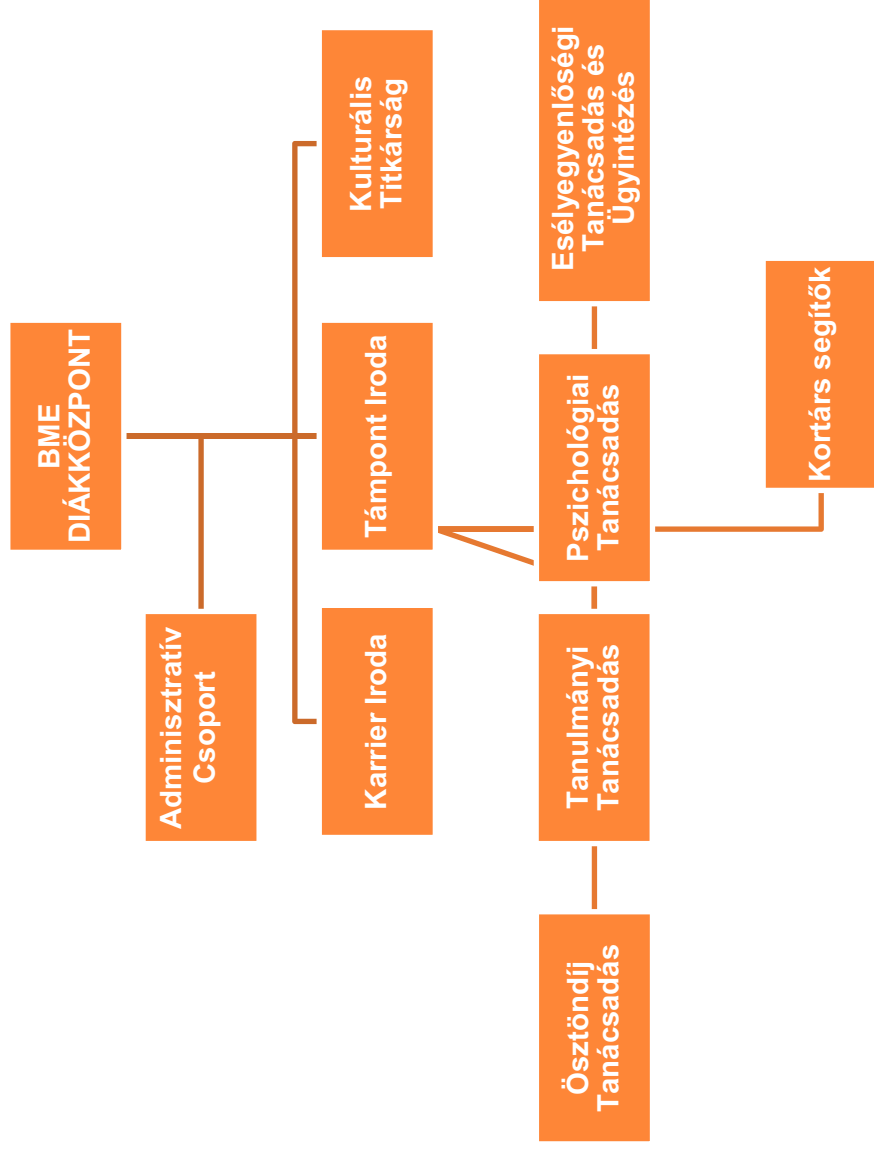


Perényi Andrea
Burgán Annamária



M Ű E G Y E T E M 1 7 8 2

HELYÜNK A BME-N



HALLGATÓ
problémák
igények

TANÁCSADÓ
képeségek
lehetőségek

TANÁCSADÁS
struktúra
feladatok

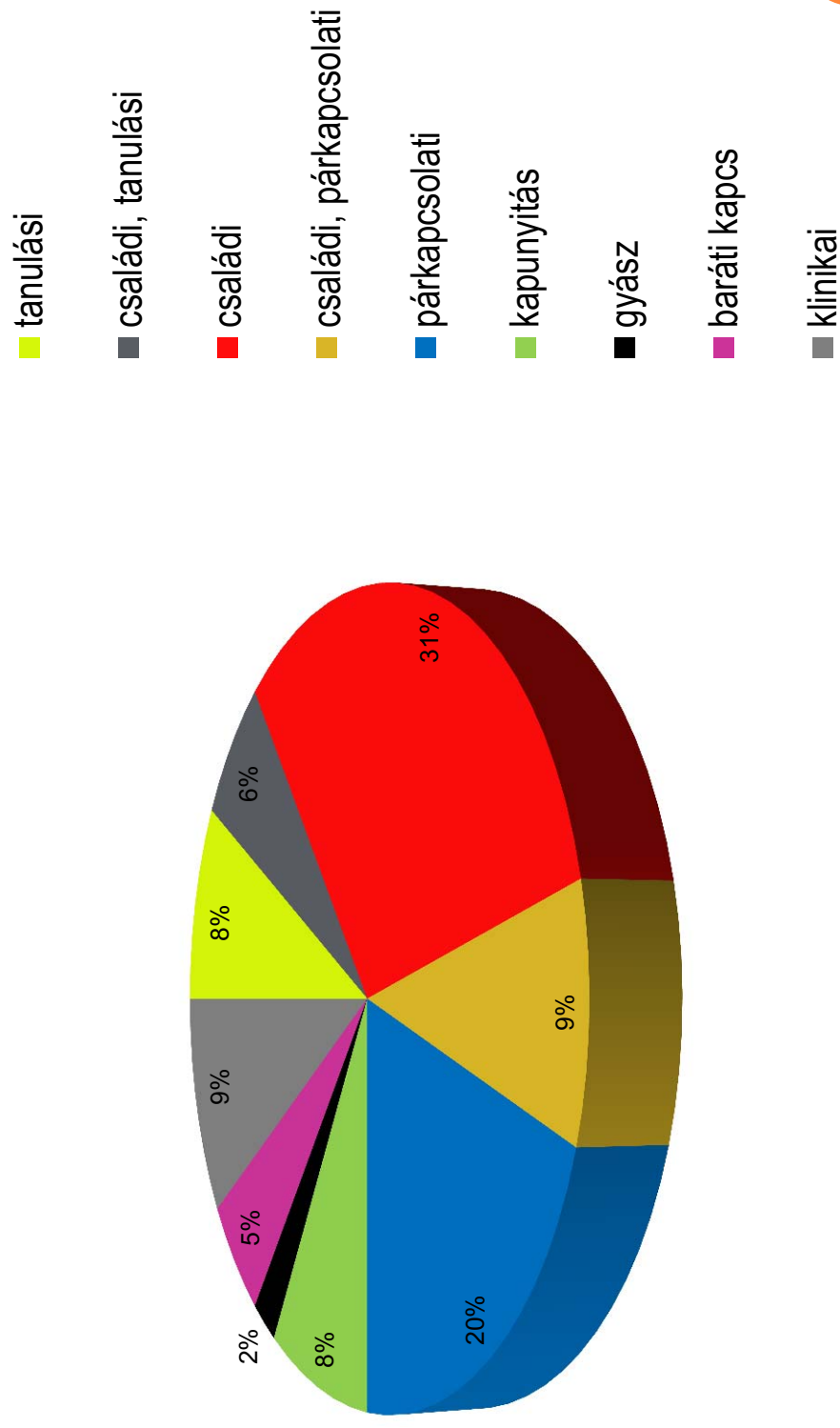


A HALLGATÓ



FÓKUSZ

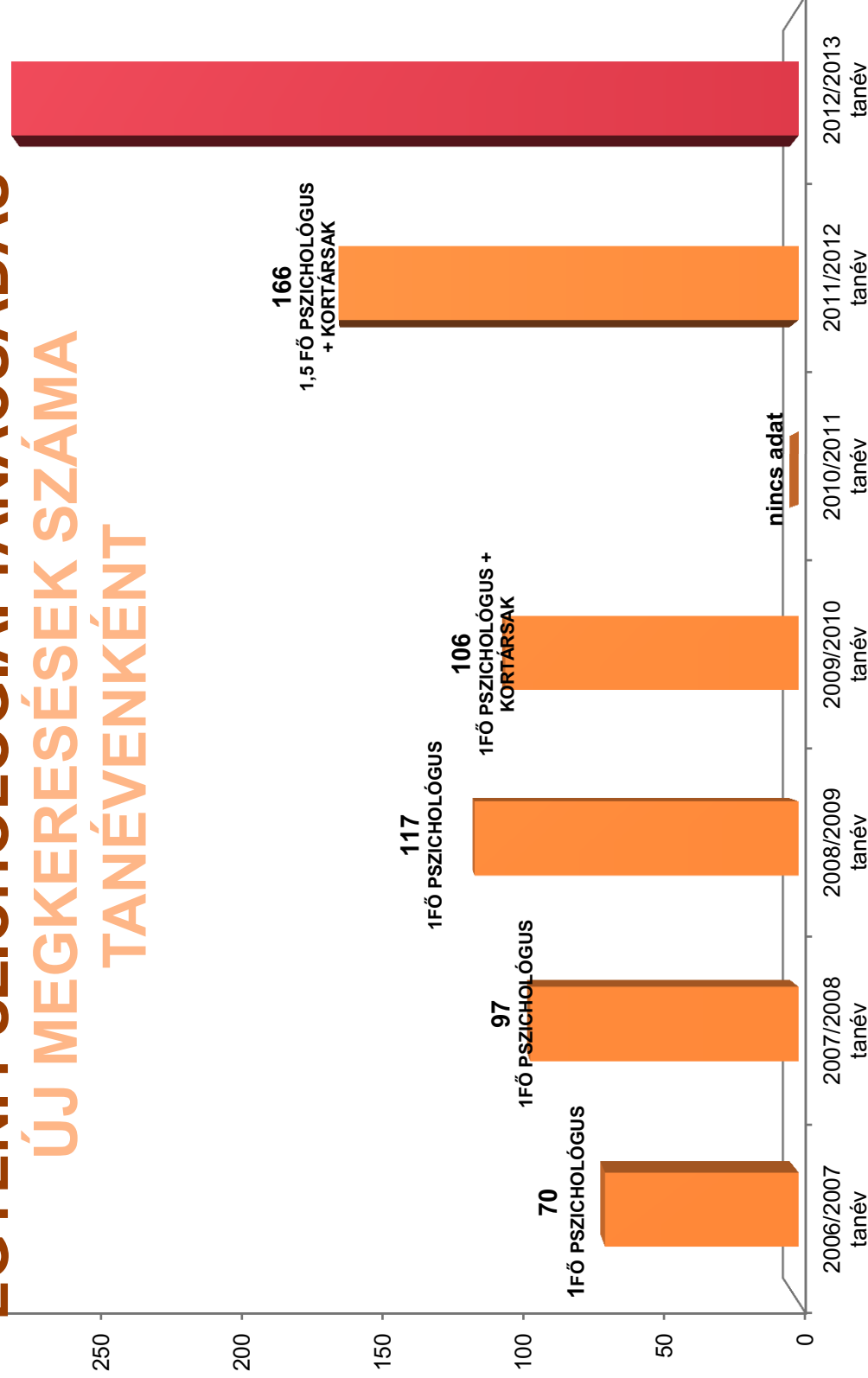
2012/13 TANÉV TANÁCSADÁSI ESETEI



fő

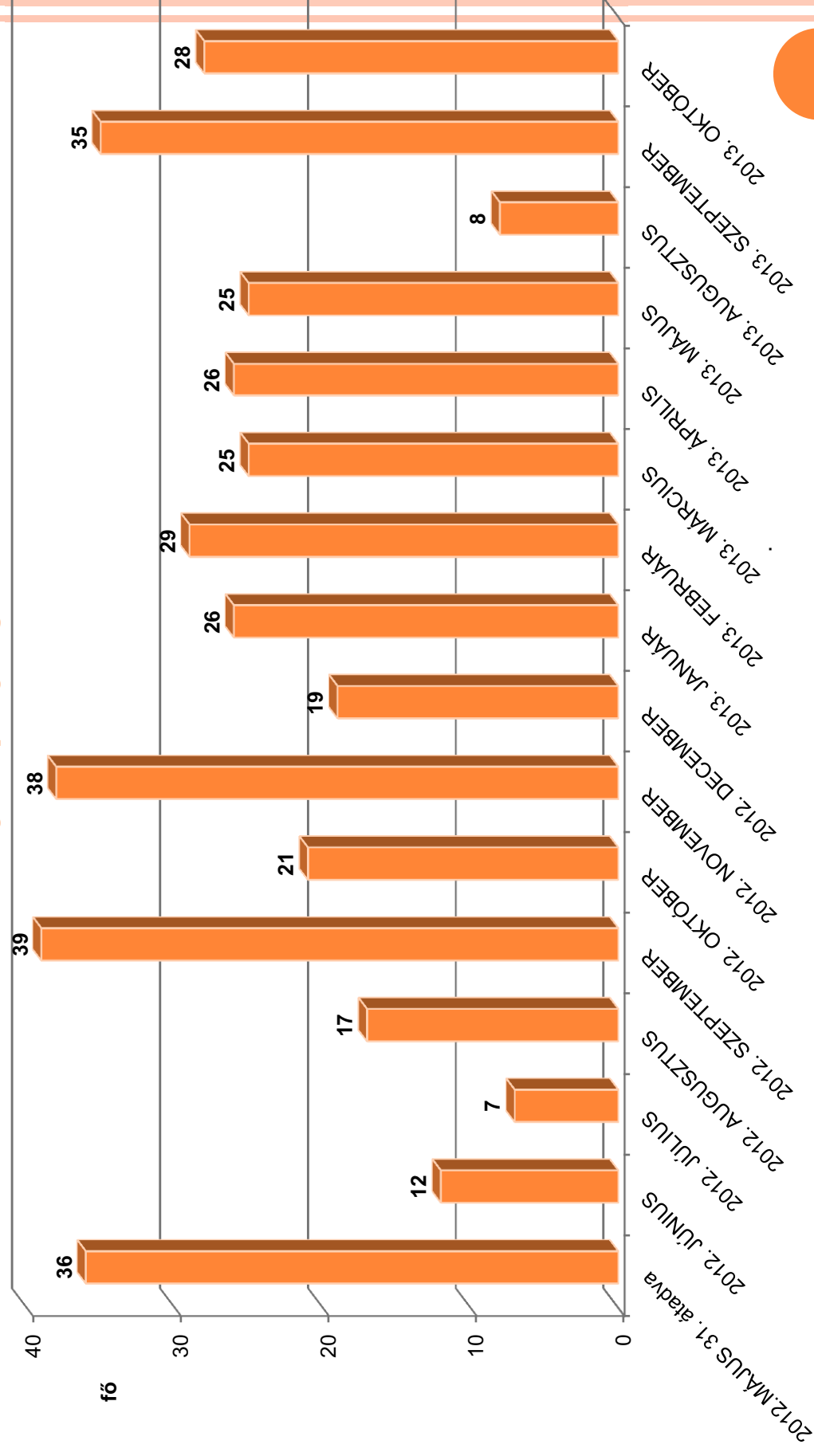
284
1,5 FŐ PSZICHOLOGUS
+ KORTÁRSÁK

EGYÉNI PSZICHOLOGIAI TANÁCSADÁS ÚJ MEGKERESÉSEK SZÁMA TANÉVENKÉNT



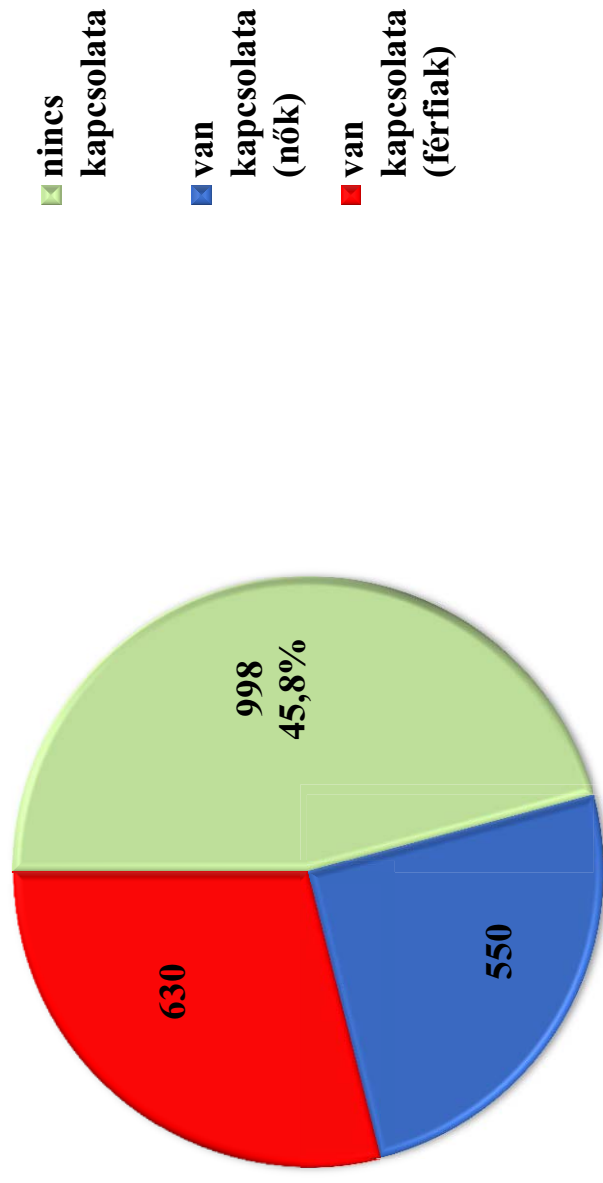
EGYÉNI MEGKERESÉSEK HAVI BONTÁSBAN -

2012/2013

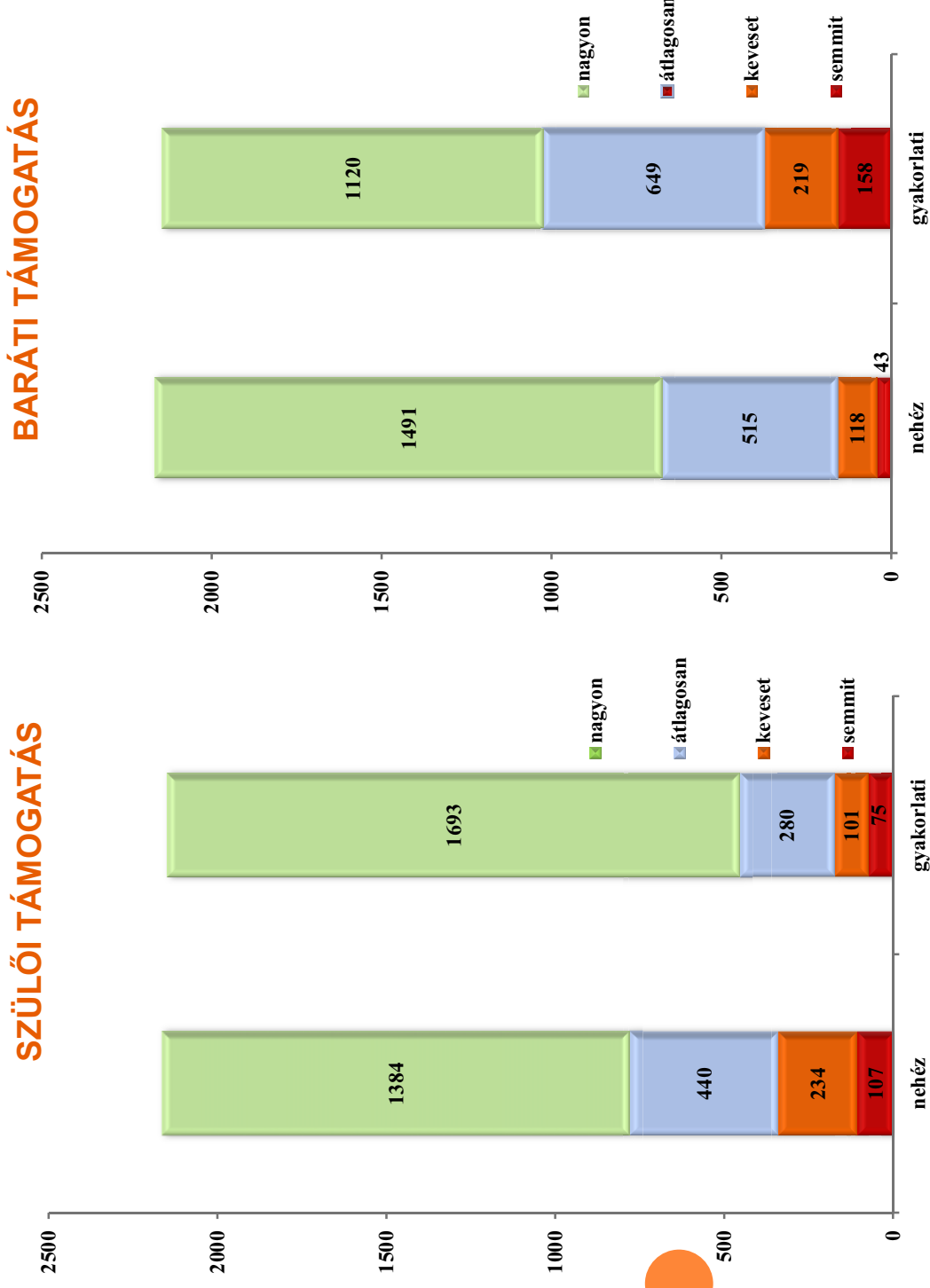


PÁRKAPCSOLATOK A BME-N - 2012

- Hallgatói arányok ffi:nő 60:40 =1,5
- Párkapcsolati arányok ffi:nő 63:55 = 46:40= 1,15

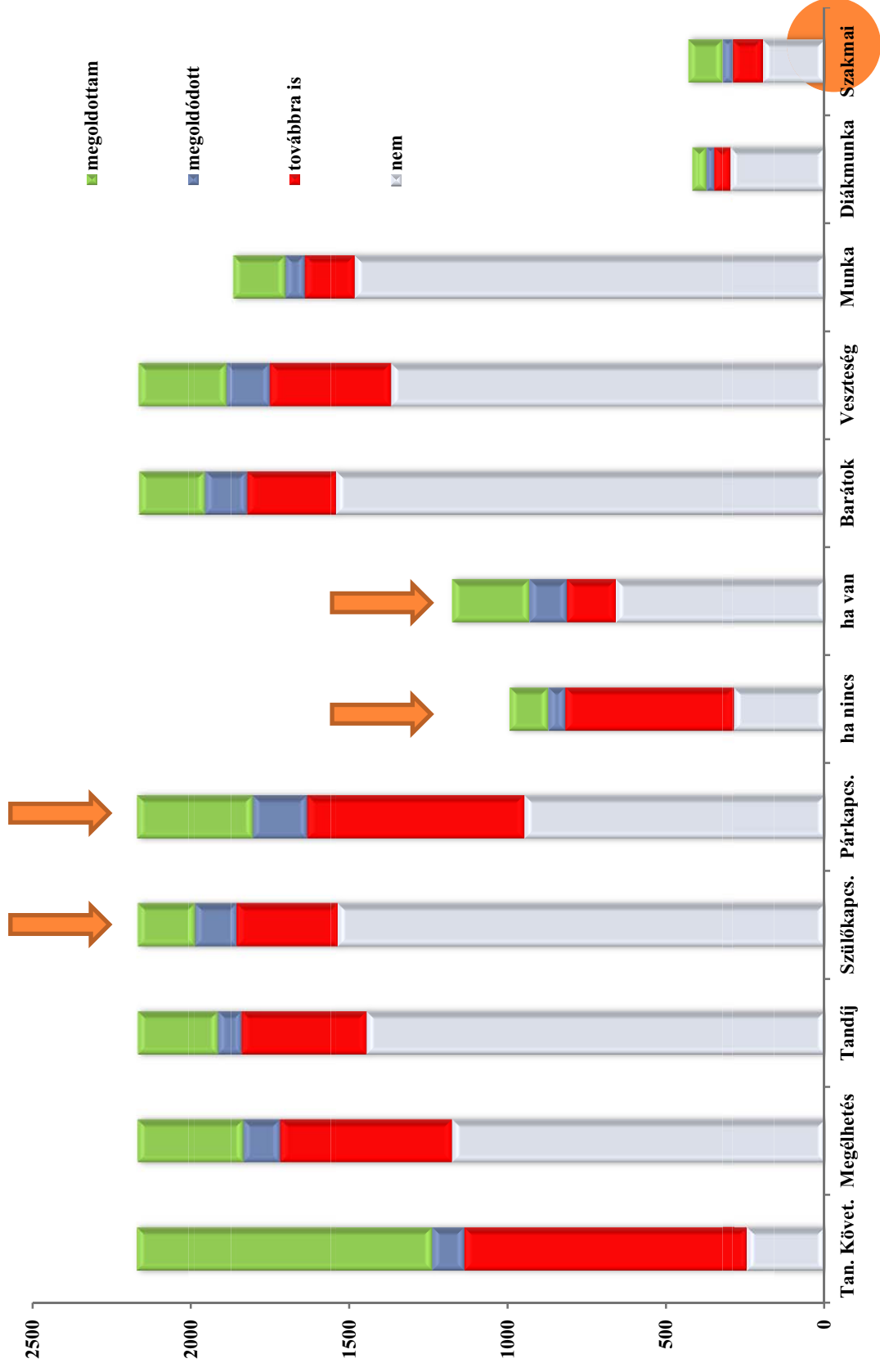


SZÜLŐI ÉS BARÁTI TÁMOGATÁS KRÍZISHELYZET / MINDENNAPI PROBLÉMÁK



Szociális Támogatás Kérdőív
Support Dimension Scale (SDS)

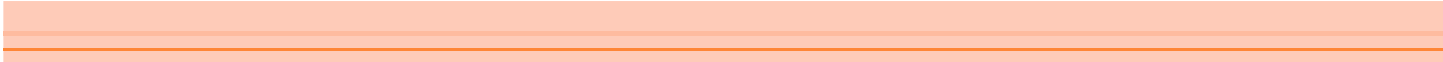
AZ ELMÚLT FÉLÉVBEN NAGY MEGTERHELÉST, FESZÜLTSÉGET OKOZOTT SZÁMOMRA:



A TANÁCSADÓ



PERÉNYI ANDREA			
	MUNKA	KÉPZÉSEK	
1996			
1997	FEB ELŐKÉSZÍTŐ TÁBOR (matek, kémszám oktató és koordinátor)	BME -VBK Vegyézmérnök	
1998			
1999	BME VBK HK Szociális / Oktatási Bizottság		
2000			
2001			
2002	BME - DIK TÁMPONT IRODA	Együttműködés a csoportban (60 óra) API	
2003			
2004	esélyegyenlőségi koordinátor és tanulmányi tanácsadó		
2005			
2006	PSZICHOLÓGIA ONLINE önkéntes	DE - BTK Pszichológus	
2007	GYED-GYES rovatvezető (szakember adatbázis)		
2008			
2009		Autogén tréning tréner (100 óra) MRSZE	
2010	esélyegyenlőségi koordinátor, tanulmányi és pszichológiai tanácsadás		
2011			
2012		Egyenlőbánásmód érvényesítése és a társadalmi érzékenység fejlesztése (30 óra) EBH	Szimbólumterapeuta (410 óra) MRSZE
2013		Termékeny Életpálya Műhely (30 óra) MRSZE	
2014		Williams életkézségek Tréning facilitátor (80 óra) ST	
	pszichológus	Sürgősségi lélektan (20 óra) TIKa	



BURGYÁN ANNAMÁRIA					
	MUNKA			KÉPZÉSEK	
2006					
2007				ELTE-PPK Pszichológia BA	
2008	Önkéntes segítő Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat	Önkéntes segítő Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat			
2009	Önkéntes kortárs segítő ELTE Kortárs Segítő Csoport	Önkéntes segítő Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat	Önkéntes segítő Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat		
2010				ELTE-PPK Pszichológia MA, tanácsadás- és iskolapszichológia szakirány	
2011					
2012					Williams Életkézségek Facilitátor 80 óra (ST), Tanulástechnika tréning 20 óra (VA) Sürgősségi lélektan (20 óra) TIKa
2013					
2014					





BME KORTÁRS

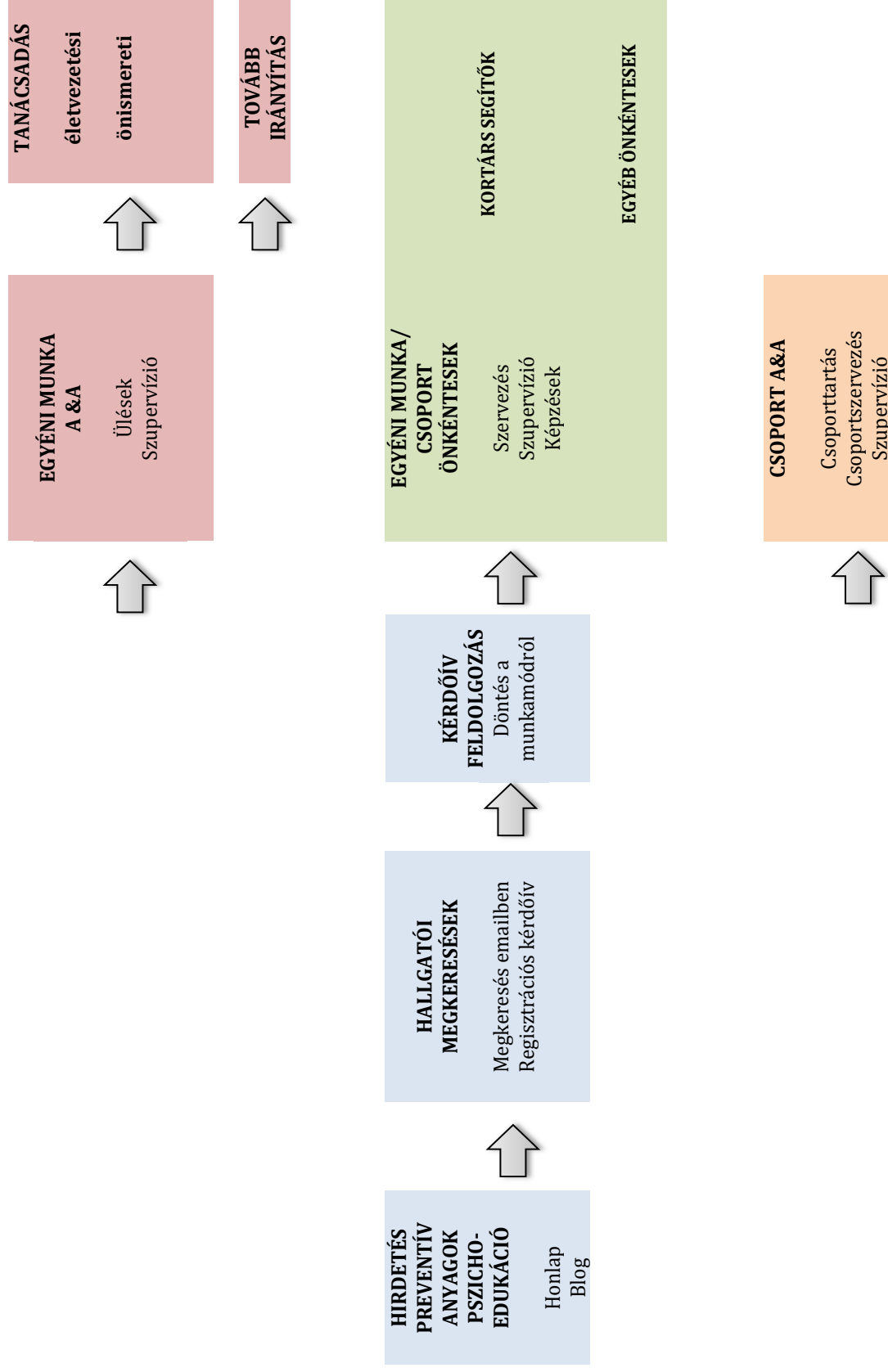
- 2009. április - Richter Júlia
- Együttműködés az ELTE Kortárssal
- Szakmai alapok: az ELTE Kortárs Csoportban résztvevő hallgatók szakmai elkötelezettsége és ismeretei; a Támpont Iroda által nyújtott szakmai képzések és szupervízió
- 10-13 fő



TANÁCSADÁS



MUNKATERÜLETEK - FOLYAMATOK



EGYÉNI ESETVEZETÉS

- KONZULTÁCIÓ: 1-3 ALKALOM
 - információs tanácsadás vagy minikrízis intervenció
 - terápiás szükséglet meghatározása: problémameghatározás / információ külső intézményről / felkészítés a terápiás munkára
- TANÁCSADÁS: 5-8 ALKALOM
 - Problémára fókuszáló: Aktuális **életvezetési probléma**-helyzetben nyújt segítséget új ismeretek, új nézőpont behozásával, fogódzók, elindulási lehetőségek feltérképezésével,
 - Szükség esetén terápiás szemléletű: A problémához kapcsolódó gondolatok és érzések tisztázása, a helyzet érzelmi feldolgozása, ezáltal az **önismeret**, és hosszú távú megküzdés javítása.
- FOKÁLIS TANÁCSADÁS: 12-15 ALKALOM
 - A problémához kapcsolódó több életterületet érintő gondolatok és érzelmek mélyebb és átfogóbb feldolgozása



BME KORTÁRS

2011/12



Kukovecz Lilla: Pszichológiai módszerek az egyetemi hallgatók életpálya-tanácsadásának gyakorlatában

CSOPORTOK

- Williams Életkézszségek Tréning
- Autogén Tréning
- Pár-baj
- Identity (kortársak)
- Egyéb önismereti csoportok



„Számomra ez a hely egy biztos pont, háttér volt, hogy szembenézzek
újból a világgal, élettél és itt újra magamra találtam.”

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

Perényi Andrea
perenyi.andrea@sc.bme.hu

Burgyán Annamária
burgyan.annamaria@sc.bme.hu

BME Diákközpont - Támpont Iroda
1111 Budapest, Műgyetem rkp. 7-9.
Tel: (1) 463-3838
Web: <http://www.tampont.bme.hu/>