

Budapesti Corvinus Egyetem Diáktanácsadó Központ

A Diáktanácsadó Központ (DTK) egyetemi szervezet, amely 2003 végén alakult. Önálló szervezeti egységként, mindig valamelyik rektorhelyettes irányítása alatt állt, jelenleg az oktatási rektorhelyettes által közvetlenül irányított szervezeti egységek közé tartozik, finanszírozása az egyetemi költségvetésből történik. Megalakulása óta egy főállású pszichológussal és évente változóan 8-18 kortárs segítő hallgatóval működik. A DTK egy iroda - és egyben - tanácsadó helyiséggel rendelkezik.

A Diáktanácsadó Központ szervezeti elhelyezkedése:



A Diáktanácsadó Központ szolgáltatásai:

- **Pszichológiai- életvezetési tanácsadás**

1 fő klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta főállásban: egyéni tanácsadás, autogén tréning csoportok. 2014-től lehetőség van családterápiás konzultációra is. Előzetes bejelentkezés telefonon, e-mailen, vagy személyesen.

- **Tanulmányi tanácsadás, életvezetési tanácsadás**

Kortárs segítők 8-18 fő önkéntes egyetemi hallgató, a tanácsadás ügyeleti időben személyesen, vagy telefonon, e-mailben történik. A kortárs segítők rendszeres szakmai képzésen vesznek részt.

- **Pszichológiai ismeretterjesztés**

Egyetemi szinten: PszichHome előadás sorozat, pszichológiai témájú előadásokkal. Erasmusra felkészítő interkulturális tréning, kari együttműködésben tantermi órák, előadások.

- **Fogyatékkal élő hallgatók esélyegyenlőségének biztosítása**

Kari fogyatékosügyi koordinátori rendszer működik, melyet az egyetemi fogyatékosügyi koordinátor, egyben a DTK vezetője irányít. Az egyetemen 2013-ban 70 fő fogyatékkal élő hallgató regisztrált.. Szolgáltatások: személyi segítők biztosítása, tanulást könnyítő technikai eszközök tartós kölcsönzése, szakkönyv vásárlási- és fénymásolási keret, kredit értékű angol nyelvoktatás dyslexiásoknak, dyscalculiások felzárkóztató oktatása, szaktárgyi korrepetálás, pszichológiai tanácsadás, karriertámogatás: speciális gyakornoki helyek biztosítása vállalati együttműködés keretében, mentességek, kedvezmények biztosítása.

- **Pihenő szobák működtetése speciális szükségletű hallgatók számára**

Fogyatékkal élők, tartósan betegek, kismamák, gyerekesek számára, a pesti és budai campuson külön álló, kényelmesen berendezett szoba áll rendelkezésükre.

- **NapKözi: pihenő és közösségi tér (200 négyzetméteren) működtetése a pesti Campuson, a főépületben**

Az országban egyedülálló projektünk, a Budapesti Corvinus Egyetem pihenő - és közösségi tere –a NapKözi- létrehozásának célja, hogy lehetőséget és otthont adjon az egyetemen belüli színes, kulturális és közösségi események lebonyolítására, kényelmes pihenőhelyet biztosítson a napközbeni kikapcsolódásra, valamint, teret biztosítson a kapcsolatépítésre és közösség teremtésre az egyetemi hétköznapiakban.

Nap közben a pihenési lehetőség a hangsúlyos, a késő délutáni és esti órákban a NapKözi egy olyan térré alakul át, amely otthont ad zenének, színháznak, szakmai szemináriumoknak, tréningeknek, kulturális programoknak. és egyéb közösségi szerveződéseknek (szakkollégiumok, diákszervezetek rendezvényeinek) A NapKözi egyben egy olyan tér is, ahová bármelyik hallgató eljőhet, így azoknak is társas kapcsolódási lehetőséget biztosít, akik nem tartoznak sem szakkollégiumhoz, sem diákszervezethez. Itt úgy is lehet lenni, hogy nem várnak el tőle plusz teljesítményt. Egy olyan, alacsony küszöbű szolgáltatás, ahol odafigyeléssel, és megértő hozzáállással találkozhatnak társaik, a kortárs segítők részéről, akik, ha szükséges, támogatják őket abban, hogy professzionális segítséget találjanak az egyetemen belül, vagy azon kívül (pl: pszichológiai és tanulmányi tanácsadás). A NapKözi működtetését önkéntes munkában a Diáktanácsadó Központ kortárs segítői végzik, és a térben a folyamatos jelenlétük biztosított.

Miért van szükség rá?

A hallgatók túlterheltsége közismert (munka mellett tanulnak, több szakot végeznek, akár több egyetemen egyszerre, romló gazdasági körülmények között). A biztonságérzetük csökkent (3 év után újra felvételizniük kell, már nem olyan biztos és gyors az elhelyezkedési lehetőség sem) és ráadásul életkorukból adódóan, valamint a sokszor jelenlévő családi feszültségek miatt (sokan jönnek egyszülős családból) de a túlterheltség és túlfeszítettség miatt is sokan kapcsolati nehézségekkel küzdenek. Új jelenség, hogy már a hallgatók körében is megjelentek a korai kiégésre mutató tünetek, amit eddig több évtizedes erős munkahelyi igénybevétel után lehetett tapasztalni.

TÁMOP támogatás keretében 2011-ben a Corvinus Egyetem hallgatói körében végzett mentálhigiénés felmérések (elemszám: 750 fő) eredményére támaszkodva gondoltuk el a NapKözi projekt megvalósítását. A felmérés eredményei megerősítették, hogy a jól működő kapcsolatok, a társas támogatottság jelentős egészségvédő funkcióval bírnak.

Sok külföldi egyetem szolgáltatási kínálatában már szerepel a rekreációs, pihenő tér és az ezzel kapcsolatos különféle szolgáltatások. A multinacionális cégeknél is- azoknál, akik filozófiájában fontos tényező az emberi erőforrás- már működnek relaxációs szobák. Ehhez hasonló, de ettől többet nyújt a NapKözi.

Amitől a Corvinuson működő NapKözi egyedülálló:

- a pihenő tér egyben közösségépítő térként is funkcionál, ezáltal mentálhigiénés védő funkciója van.
- önkéntesek, kortárs segítők hallgatók működtetik, megkönnyítve ezzel az arra rászoruló hallgatóknak a professzionális tanácsadói rendszerbe lépés lehetőségét.

A tér fontos abból a szempontból is, hogy a fogyatékkal élő hallgatók számára integrált közösségi térként működhet. Bár a budai és pesti karokon is rendelkezésre áll pihenő szoba számukra, de az a közösségbe való integrálódásukat nem, csak a pihenésüket tudja szolgálni.

Hogyan valósítottuk meg?

A NapKözi 2013. november 18-án nyílt meg. Az elképzelés előtte egy évvel született. Az első nagy lépés az volt, hogy az oktatási rektorhelyettes segítségével megkaptuk az egyetemtől a bútorraktár egy nem használt részét. A szervezési munkák ekkortól kezdődtek. A projekt teljes egészében nonprofit alapú, külön pénzeszköz nem állt rendelkezésünkre. Megvalósításában és működtetésében a Diáktanácsadó Központ önkéntes kortárssegítői vettek és vesznek részt. Az egyetem a helyiség biztosításával (főépület menza mellett kb:200 négyzetméter), a rezsiköltség vállalásával és az elinduláshoz a bútorraktárba leadott bútorok átadásával segített. Az egyetemi HÖK-től kaptunk 200 ezer Ft támogatást, és babzsákokat külső szponzori támogatás útján. A továbbiakban számítunk a HÖK eseti támogatására, és további szponzorokat keresünk, Az egyetem rendszeres támogatással nem tud hozzájárulni a működéshez, pedig egy tervezhető keretre - a programok megvalósításához, bővítéséhez, színesítéséhez, az elhasználódott tárgyak pótlásához - nagy szükség lenne. E célból jelenleg az egyetemen működő diákszervezetekkel keressük a kapcsolódási és együttműködési lehetőséget. A működtetéshez a kortársak biztosítanak folyamatos ügyeletet 9-17-ig, illetve az esti programokon.